

# 教育强国背景下大学生“躺平”现象的治理逻辑与路径探索

陈翔鹏

**摘要:**在国家加快推进教育现代化、建设人力资源强国的战略背景下,大学生群体中出现的“躺平”现象呈现出复杂的社会镜像。本文立足教育强国战略目标,系统解构大学生“躺平”现象的三种类型特征及其生成机理,强调通过文化浸润、心理调适、实践赋能、评价革新构建起立体化、动态化的综合治理体系,为新时代高等教育落实立德树人根本任务提供实践路径。

**关键词:**教育强国;大学生;躺平;治理

## 一、教育强国战略与“躺平”现象的冲突

大学生“躺平”现象具体表现为,在学业竞争、就业压力等现实挑战面前,一部分学生主动选择降低个人成就动机,减少奋斗投入,表现为“缓就业”“慢奋斗”“低竞争”等行为模式。教育强国战略强调通过教育现代化培养担当民族复兴大任的时代新人,其内在要求与青年群体中蔓延的“躺平”心态形成鲜明对比。他们呈现出的目标缺失、竞争回避、需求简化等群体行为不仅导致人力资本浪费,更与教育强国强调的“奋斗精神”“创新能力”形成鲜明冲突。如何破解这一难题,成为新时代高等教育治理的重要命题。

## 二、“躺平”现象的多维解构

### (一)大学生“躺平”类型

1.主动躺平类型

大学生基于价值理性选择,通过降低物质欲望实现心理脱嵌,表现为对学业、工作、家庭、婚恋的“去内卷化”操作,其核心逻辑是对竞争的自觉疏离,也是自我孤立的外在表现。

### 2.被动躺平类型

大学生在结构性压力下的生存策略,多源于阶层流动通道收缩与机会结构失衡,突出表现在大学生遭遇求职困境、升职无望、学历贬值、婚恋不畅、经济压力大等超过

能力之外的难题,导致大学生被动性躺平。

### 3.策略躺平类型

其本质是大学生基于成本收益分析形成的动态博弈策略。这类群体常通过间歇性努力+周期性休整的节奏调节,在学业考评、入党入团、评先评优等关键节点实施精准投入,而在非核心领域则主动收缩精力以换取缓冲空间,折射出当代大学生在工具理性驱使下,正以“选择式努力”重构自身发展路径的实践逻辑。

### (二)大学生“躺平”生成机理

#### 1.教育的结构性矛盾

“躺平”现象的形成是多重社会因素交织作用的结果,一方面,教育领域过度竞争引发的“内卷化”趋势,使得部分大学生陷入投入与产出失衡的现实困境;另一方面高等教育大众化背景下,扩招政策引发的学历供给过剩与产业升级需求错配,导致毕业生面临“学历高但就业难”的困境。

#### 2.非主流的文化影响

个人主义、消费主义等风气的流行催生出“反成功学”“反内卷”的非主流价值取向,在就业竞争加剧与社会资源分配失衡的双重挤压下,当代大学生通过“佛系”“摆烂”“摸鱼”“划水”等解构性话语体系,在社交媒体平台以表情包、段子、恶搞视频为载体,建构出具有代际特征的青年亚文化,这种文化表现出对主流精神文化的戏谑性抵抗。

#### 3.异化的心理机制

大学生在长期教育竞争压力下形成的心理代偿机制,呈现出认知偏差、情绪耗竭、动机消退的三重异化。认知层面表现为大学生抗压能力不足,尤其是当面对失败时容易产生“无论怎样努力都无法改变结果”的心理变化,导致自我效能感逐渐瓦解;情绪层面则体现为持续性焦虑激发的心理防御机制,部

分学生通过情感麻木化处理应激情境,发展出“低欲望—低期待—低投入”的情绪闭环,表现为对知识探索、职业发展的内生动力萎缩。

## 三、教育强国视角下的治理逻辑

### (一)价值导向:从工具理性到人的全面发展

教育强国的治理逻辑需回归马克思主义关于人的全面发展理论。根据《中国教育现代化2035》的指导思想,高等教育需从传统的“学历生产车间”转变为全面培养人才的“全人培养生态”。这要求高等教育机构不仅传授知识,更要深度融合价值引领,培养学生的社会主义核心价值观,从而形成抵御“躺平”思潮的精神抗体。

### (二)主体协同:构建国家+社会+个体的共同体

依据英国学者鲍勃·杰索普于1997年提出的元治理理论,国家层面需完善《深化新时代教育评价改革总体方案》相关配套措施,将高校毕业生发展指标纳入地方政府绩效评价体系。社会层面建立产教融合共同体,打通毕业生就业“最后一公里”;个体层面要因材施教、因人施策,精确把握学生发展需求,只有这种三位一体的立体化治理网络才能有效破解“躺平”存在的内外不利环境。

### (三)评价转型:从量化竞争到质性成长

破解“唯分数、唯升学、唯文凭、唯论文、唯帽子”的五唯评价惯性,需构建动态发展的人才培养评价体系,建立以创新能力、实践成果、社会贡献为核心的多维评价标准。只有当学习成果认定回归教育本质,多元化成才路径获得制度性保障,大学生因评价机制异化产生的价值虚无意感将得以纾解,才能从根本上消解“躺平”行为的心理诱因与社会结构性矛盾。

## 四、综合治理路径设计

### (一)文化浸润:重塑价值生

态

#### 1.构建主流价值传播体系

高校可以将思政教育深度嵌入专业课程模块,构建“理论讲授+实践浸润+价值引领”三维育人体系;同步建立包含组织活力、项目创新性、育人成效等维度的校园文化品牌指数评估体系,重点扶持人工智能创新实验室、乡村振兴志愿服务队等科技创新、志愿服务类社团,通过实施动态管理,配套“挑战杯”专项孵化资金和社区服务项目对接机制,全面重构具有时代特征、青年特色、校本特质的积极向上校园文化生态氛围。

#### 2.创新网络文化治理范式

高校可以建立基于大数据分析的网络舆情智能分析系统,针对“躺平”亚文化传播特征进行深度语义解析,研发包含关键词智能匹配、情感倾向分析、话题动态聚类等功能的价值引导算法包,在B站、小红书等青年集聚平台推出短视频互动、直播连麦等融媒体载体,实现分众化传播、精准化触达、沉浸式体验。线下可组建由思政教师、心理专家、网络大V构成的“网络文化观察团”,建立定期研讨、舆情研判、内容共创工作机制来实施文化对冲策略,形成文化浸润矩阵。

### (二)心理调适:重建主体动能

#### 1.健全心理健康服务体系

高校可以构建三级心理危机动态监测网络,通过辅导员日常观察、心理委员定期汇报、智能系统大数据分析形成立体化监测体系,同时开发具备信效度的“躺平倾向评估量表”,配套建立AI辅助决策模型,实现心理危机的精准识别与分级预警,建立可视化心理成长档案实现动态跟踪;还可以将心理韧性训练模块化嵌入军事理论、就业指导等必修课程,分年级设计抗压能力培养体系。

#### 2.发展积极心理干预模式

高校可以建立校园心理能量

站,在图书馆、宿舍区和体育场馆周边配置正念冥想舱、VR挫折模拟器及AI心理画像系统。正念冥想舱通过生物反馈技术实时监测心率变异性,结合自然场景声光引导大学生进行呼吸节奏调整;VR挫折模拟器预设求职面试、公众演讲等12种高压场景,利用虚拟现实暴露疗法渐进式提升抗压阈值;AI心理画像系统则整合课堂表现、社交数据等28个维度,通过机器学习生成三维心理图谱,这些辅助措施能够有效重建自我效能感知体系。

### (三)实践赋能:激活成长内驱

#### 1.深化社会实践改革

高校要鼓励学生走出校园进行实践实操,可以实施“国情认知计划”,通过构建理论培训+田野调查+案例分析三维课程体系,将乡村振兴、基层治理等国家战略转化为社会实践必修模块。比如依托乡村振兴实践基地开展助农直播、非遗活化等沉浸式实践,还可以组织学生赴城市社区参与网格化管理、老旧小区改造等基层治理调研,支持学生将社会实践成果转化创业项目或学术论文,配备专业导师团队提供商业模式论证、论文发表指导等全流程支持。

#### 2.构建创新创业支持网络

高校可以落实《国务院办公厅关于进一步支持大学生创新创业的指导意见》,通过构建课程培育+实践孵化+政策护航的全链条支持体系,降低大学生的机会成本焦虑。具体而言可搭建涵盖创意发掘、商业计划书撰写、路演技巧的多层次创新创业课程体系,打造校内外协同的孵化平台,并配套弹性学制、学分转换等政策支持。比如允许将入驻创业园区的项目折算为专业实践学分,为优质创业团队提供学业保留期;同时联合地方政府在创业园区内设立法律咨询站和知识产权服务中心,切实解决学生创

业就业的后顾之忧。

### (四)评价革新:破除发展桎梏

#### 1.推进教育评价综合改革

高校要全面落实《深化新时代教育评价改革总体方案》,构建“过程性评价+增值性评价+发展性评价”三维立体化评价体系。过程性评价通过建立学生成长动态档案,系统记录课堂表现、项目实践、学术研讨等日常学习轨迹;增值性评价运用教育数据模型,对学生的知识增量、能力提升幅度进行纵向对比分析;发展性评价则组建由专业导师、行业专家构成的评估团队,制定个性化成长方案,从而形成涵盖知识应用、创新素养、社会责任的多维评价矩阵。

#### 2.构建弹性认证机制

高校需开发具有兼容性、互通性的学习成果认证平台,针对学生参与的跨校选修课程、职业技能证书培训、创新创业项目等非传统学习经历,建立“学时累加+能力评估+学分兑换”的三级认证体系。同时探索“学习成果护照”制度,运用区块链技术对大学生在校内外获得的知识技能进行分布式存储与跨机构认证,实现从单一学历证书向“学历+能力”双认证体系的转变。这种弹性认证机制不仅能够拓宽大学生成长路径的多样性,更能通过制度性创新消解“唯学历论”引发的内卷焦虑,为教育强国建设注入可持续发展动能。

## 五、结束语

治理大学生“躺平”现象需遵循疏堵结合、标本兼治的原则,只有实现教育生态优化、社会支持强化、个体发展活化的三重突破,才能使大学生真正摆脱“躺平”困境,将个人奋斗自觉融入教育强国建设的时代洪流,最终达成个体价值实现与国家战略需求同频共振的育人新格局。

(作者单位:福建师范大学协和学院。本文系2023年度福建省教育系统哲学社会科学 research 高校辅导员研究专项“高校大学生‘躺平’现象透视及其引导研究(JSZF23005)阶段性研究成果)

# 基于海绵城市概念下给排水系统构建

王海成

**摘要:**随着城市化进程的迅猛发展,传统给排水系统弊端尽显,城市内涝频发、水资源短缺及水生态恶化等问题接踵而至,严重制约城市的可持续发展。在此背景下,海绵城市概念应运而生,通过模仿自然水循环,构建具有“渗、滞、蓄、净、用、排”功能的新型给排水体系。本研究聚焦于海绵城市理念下给排水系统的构建,探索其如何重塑城市水生态,助力城市迈向绿色、韧性发展之路。

**关键词:**海绵城市;给排水系统;构建

基于海绵城市概念构建给排水系统至关重要。一方面,能有效应对城市内涝,强降雨时,透水铺装、雨水调蓄池等可吸纳滞留雨水,缓解排水压力。另一方面,利于水资源利用,收集的雨水净化后用于绿化、冲洗,污水转化中水回用。可保护生态环境,促进城市可持续发展。

## 一、海绵城市与给排水系统概述

海绵城市作为新一代城市雨洪管理概念,近年来备受关注。其国际通用术语为“低影响开发雨水系统构建”,形象地说,城市就如同海绵一般,在降雨时,具备吸收、存蓄、渗透、净化雨水的能力,既能补充地下水、调节水循环,又能在干旱缺水时,将蓄存的水释放出来加以利用,让水在城市中的迁移活动更加自然,展现出良好的“弹性”。海绵城市建设的核心要点可概括为“渗、滞、蓄、净、用、排”六字方针。

## 二、“渗”环节的构建步骤

### (一)选用透水性铺装材料加强自然渗透

选用透水性铺装材料。第一,透水性地砖以其良好的透水性能、多样的款式和相对较低的成本,广泛应用于人行道、广场、小型停车场等区域。在铺设时,需先对基层进行处理,确保基层平整、坚实,

一般要求基层的压实度达到95%以上。然后,铺设一层厚度约为3-5厘米的中粗砂垫层,起到找平、缓冲的作用,中粗砂的含泥量不宜超

过5%。接着,按照设计图案和要求铺设透水性地砖,砖与砖之间应预留2-3毫米的缝隙,以保证雨水能够顺畅渗入,缝隙可用细砂或透水水泥浆填充。第二,透水混凝土具有透水、透气、吸声降噪等多重优势,适用于公园步道、校园道路、小区内部道路等对景观和环境要求较高的场所。透水混凝土由水泥、骨料、外加剂和水按特定比例配制而成,其孔隙率一般在10%-20%之间。

### (二)建设绿色基础设施减少地表径流

绿色屋顶,又称屋顶绿化,是指在建筑物屋顶上种植植被、设置排水系统等,使其具备雨水截留、净化和下渗功能的一种生态设施。绿色屋顶的构造一般包括防水层、隔根层、蓄排水层、过滤层、种植层和植被层。

防水层选用耐穿刺、耐腐蚀的防水材料,确保屋顶防水性能,其厚度应符合相关建筑规范要求;隔根层采用HDPE土工膜等材料;防止植物根系穿透防水层,造成屋顶渗漏;蓄排水层可选用聚苯乙烯泡沫板、陶粒等材料,既能储存一定量的雨水,又能在雨水过多时迅速排出,避免屋顶积水;过滤层采用聚酯纤维无纺布等材料,有效过滤雨水中的杂质,防止堵塞蓄排水层和种植层孔隙,保证雨水的顺畅下渗;种植层选用轻质、保水性好、富含养分的基质,如蛭石、泥炭土、珍珠岩等按一定比例混合而成;植被层选择耐旱、耐寒、耐瘠薄、根系浅且发达的植物品种,既能适应屋顶的特殊生长环境,又能起到良好的景观效果<sup>①</sup>。

### 三、“滞”环节的构建步骤

#### (一)规划雨水缓流路径延缓雨水流速

规划雨水缓流路径是构建海绵城市给排水系统“滞”环节的关键举措,其核心在于巧妙利用地形地貌,并合理设置人工障碍物,以实现雨水径流速度的有效延缓,进而减轻排水系统的瞬间压力。

雨水缓流带作为常见的人工障碍物,广泛应用于城市道路、广场等区域。其材质多样,常见的有混凝土、石材、塑料等。混凝土缓流带具有较高的强度和耐久性,适用于车流量较大的道路。缓流带的高度和间距设置需依据当地降雨强度和间距设置需依据当地降雨强度、汇水面积等因素精确计算。一般而言,高度在10-30厘米之间,间距根据实际情况控制在3-10米。

(二)布局雨水调蓄设施实现有效滞蓄

合理布局雨水调蓄设施是实现雨水有效滞蓄的关键,不同区域因其功能特性各异,对调蓄设施的需求与设计要点也不尽相同。常用的调蓄设施有雨水花园、生物滞留池、雨水湿地、下沉式广场等。雨水湿地的设计遵循生态原则,内部构建浅水区、深水区、挺水植物区、沉水植物区等不同功能分区。

四、“蓄”环节的构建步骤

(一)大型雨水调蓄设施的构建

大型雨水调蓄设施作为海绵城市给排水系统的关键节点,肩负着储存雨水、调节水量的重任,其建设涵盖选址、容量确定以及结构设计等多个关键环节。靠近用水区域是首要原则,地势较低处的话,能充分借助重力作用,使雨水自然汇聚,减少抽升雨水所需的能耗。但同时必须兼顾地质条件,避开地震多发区、岩溶发育区等不良地质地段。在地震活跃区域,若强行建设,一旦遭遇地震,雨水调蓄设施受损,不仅无法正常蓄水,还可能引发次生灾害,如雨水泄漏导致周边地基下陷等。

(二)雨水调蓄设施与给排水管网的连接

雨水调蓄设施与给排水管网的有效连接是实现海绵城市雨水有序

# 基于海绵城市概念下给排水系统构建

# 基于海绵城市概念下给排水系统构建

# 基于海绵城市概念下给排水系统构建

# 基于海绵城市概念下给排水系统构建

貌,并合理设置人工障碍物,以实现雨水径流速度的有效延缓,进而减轻排水系统的瞬间压力。

雨水缓流带作为常见的人工障碍物,广泛应用于城市道路、广场等区域。其材质多样,常见的有混凝土、石材、塑料等。混凝土缓流带具有较高的强度和耐久性,适用于车流量较大的道路。缓流带的高度和间距设置需依据当地降雨强度和间距设置需依据当地降雨强度、汇水面积等因素精确计算。一般而言,高度在10-30厘米之间,间距根据实际情况控制在3-10米。

### (二)布局雨水调蓄设施实现有效滞蓄

合理布局雨水调蓄设施是实现雨水有效滞蓄的关键,不同区域因其功能特性各异,对调蓄设施的需求与设计要点也不尽相同。常用的调蓄设施有雨水花园、生物滞留池、雨水湿地、下沉式广场等。雨水湿地的设计遵循生态原则,内部构建浅水区、深水区、挺水植物区、沉水植物区等不同功能分区。

### 四、“蓄”环节的构建步骤

#### (一)大型雨水调蓄设施的构建

大型雨水调蓄设施作为海绵城市给排水系统的关键节点,肩负着储存雨水、调节水量的重任,其建设涵盖选址、容量确定以及结构设计等多个关键环节。靠近用水区域是首要原则,地势较低处的话,能充分借助重力作用,使雨水自然汇聚,减少抽升雨水所需的能耗。但同时必须兼顾地质条件,避开地震多发区、岩溶发育区等不良地质地段。在地震活跃区域,若强行建设,一旦遭遇地震,雨水调蓄设施受损,不仅无法正常蓄水,还可能引发次生灾害,如雨水泄漏导致周边地基下陷等。

#### (二)雨水调蓄设施与给排水管网的连接

雨水调蓄设施与给排水管网的有效连接是实现海绵城市雨水有序

调控的关键纽带,合理设置进水口、出水口等连接部位。进水口作为雨水进入调蓄设施的首要通道,其设计需与周边汇水区域紧密适配。对于屋面雨水收集,若建筑物为平顶屋面,可采用雨水斗与雨水立管相结合的方式,雨水斗选用不锈钢材质,具备良好的防堵塞性能,其进水口面积根据屋面面积与当地降雨强度计算确定,一般按照当地5年一遇降雨强度,每100平方米屋面设置直径不小于100毫米的雨水斗,雨水斗与屋面交接处做好密封处理,防止雨水渗漏;雨水立管管径依据汇水面积与立管数量,通过水力计算确定,通常管径在100-200毫米之间,采用UPVC管或镀锌钢管,确保雨水能够迅速、顺畅地导入调蓄设施。

### 五、“净”环节的构建步骤

#### (一)构建生物滤池净化雨水

在雨水收集前端,生物滤池作为一种高效的净化设施被广泛应用。滤料的选择与装填对于生物滤池的性能起着决定性作用。常见的滤料有火山岩、陶粒、聚氨酯泡沫等。在装填时,需根据滤池的设计要求和滤料特性,合理确定装填高度与密度,一般装填高度在1-2米之间,确保滤料层既具有良好的渗透性,又能保证微生物与雨水有足够的接触时间,通常接触时间控制在30-60分钟,以实现对雨水的深度净化。

#### (二)人工湿地对污水全方位净化

人工湿地作为一种兼具生态景观与水质净化功能的设施,在雨水和污水净化领域表现卓越。利用模拟自然湿地生态系统,由水生植物、基质和微生物三大要素协同作用,对污水进行全方位净化。湿地植物如芦苇、菖蒲、美人蕉等,根系发达且具有较强的适应性。在生长过程中,通过根系直接吸收污水中的氮、磷等营养物质,用于自身

生长发育。

### 六、“用”环节的构建步骤

#### (一)合理回用非传统水源

城市绿化灌溉作为非传统水源的重要应用方向之一,对于维持城市绿地生态系统的健康发展起着至关重要的作用。不同类型的植被在生长过程中对水分的需求各异,这就要求绿化灌溉系统的设计必须精准匹配这些需求。常见的喷头类型包括旋转喷头、散射喷头、滴灌喷头<sup>②</sup>。旋转喷头具有较远的射程和较大的覆盖面积,适用于大面积草坪的灌溉,其喷洒均匀度高,能够确保草坪得到均匀的水分滋养<sup>③</sup>。

#### (二)保障回用过程中的水质安全

在回用非传统水源的过程中,保障水质安全是重中之重,这直接关系到人体健康和生态环境平衡。为确保水质符合使用标准,需采取一系列严格的保障措施,其中消毒方法属于关键环节。紫外线消毒作为一种物理消毒方法,具有诸多优势。其原理是基于核酸对紫外线的吸收特性,特定波长的紫外线(主要是UVC波段,波长为200-280nm)能够破坏细菌、病毒等微生物的DNA或RNA分子结构,阻止其复制和繁殖,从而达到消毒杀菌的目的。

### 七、“排”环节的构建步骤

#### (一)排水管网系统的优化设计

排水管网系统直接关系到雨水和污水能否顺畅排出,城市能否免受内涝困扰。管径确定是排水管网设计的核心要素之一,需依据科学严谨的水力计算来精准选型。流速的选取同样关键,既要保证污水中的固体颗粒不沉淀淤积,又要防止流速过高对管道造成冲刷损坏。一般来说,污水管流速在0.6-1.0米/秒为宜,雨水管流速可根据管径大小在0.75-2.0米/秒范围内取值。管材选择直接影响排水管网的性能、寿命与建设成本。钢筋混凝土

土管凭借其制造工艺成熟、成本相对较低、抗压强度高的优势,在大管径排水工程中广泛应用,尤其适用于承受较大外压的深埋管道。塑料管如硬聚氯乙烯管(PVC-U)、高密度聚乙烯管(HDPE)等,具有内壁光滑、水流阻力小、耐腐蚀、重量轻、施工便捷等显著优点。

### (二)排水泵站等排水设施的建设与升级改造

排水泵站在应对极端降雨、地势低洼区域排水等方面发挥着关键作用,其建设与升级改造涵盖分类、选址、设备选型等多个关键点,关乎城市排水的及时性与有效性。排水泵站依据排水对象和功能差异,可细分为雨水泵站、污水泵站以及合流泵站。雨水泵站主要负责在暴雨期间迅速排除大量雨水,防止城市内涝,其运行具有明显的季节性和间歇性特点,通常在雨季时满负荷运转,旱季则处于备用状态。污水泵站则承担着收集和输送生活污水、工业废水的重任,需全年稳定运行,确保污水能够及时、有序地流向污水处理厂进行达标处理。合流泵站主要应用于采用合流制排水系统的区域,既要在雨季处理雨水和污水的混合水,又要在旱季单独输送污水,对设备的适应性和运行管理要求较高。

## 八、结束语

基于海绵城市概念的给排水系统构建对于解决现代城市面临的水资源短缺、内涝频发等问题具有重要意义。不仅能够提高城市的水资源利用效率,增强防洪排涝能力,改善生态环境,还能够推动城市的可持续发展,为城市居民创造更加美好的生活环境。

### 参考文献:

- [1]许素艳.海绵城市理念在住宅建设给排水设计中的应用[J].居舍, 2024(35): 101-103.
- [2]张锋.海绵城市措施在雨水回收利用系统工程中应用研究[J].中国建筑金属结构, 2024, 23(11): 90-92.
- [3]王中.基于海绵城市理念的排水系统设计[J].给水排水工程, 2024, 23(11): 101-103.
- [4]李强.海绵城市排水系统设计[J].给水排水工程, 2024, 23(11): 101-103.
- [5]陈明.海绵城市排水系统设计[J].给水排水工程, 2024, 23(11): 101-103.