

生命之歌
Sheng ming zhi ge

泰安市中医医院 成为泰安市首家互联网医院

日前，山东省卫健委授权的山东省远程医学中心审批通过了泰安市中医医院申请的泰安市中医互联网医院，此举意味着泰安市中医医院成为泰安市首家互联网医院单位。

互联网医院的开通，是泰安市中医医院深入贯彻落实山东省卫健委关于开展“互联网+医疗健康”便民惠民百日行动会议精神的重要举措，它将进一步提升该院的综合医疗卫生服务水平，切实做到让群众少跑腿、让信息多跑路，让群众在家门口就能享受优质医疗服务，提升人民健康水平。（伊宁）

超燃！泰安市妇幼保健院 惊现快闪，献礼祖国



“我和我的祖国，一刻也不能分割……”近日，一场“快闪”在泰安市妇幼保健院(市儿童医院)上演，现场数百名医护人员和患者共同唱响《我和我的祖国》。

当天上午，门诊大厅像往常一样繁忙，患者排队挂号，导医引领患者就医……忽然，欢快的钢琴声在门诊大厅响起，伴随着孩子们欢快的笑声，耳熟能详的旋律响彻大厅：“我和我的祖国，一刻也不能分割……”现场人们纷纷驻足寻找，在嘉宾的带领下，现场医护人员从各个角落汇聚在大厅中央，和现场观看的患者一起，从惊喜到感动，从共情到共唱，大家一起共同歌唱祖国，歌唱美好的生活。

患者、家属驻足观看，楼上的人群从上层回廊中探出头来，有的拿出手机拍照、录像，有的一边拍手、一边轻声和唱。护理人员从人群中走出，行政工作者、后勤人员从四面八方涌现，一同挥舞着鲜艳的五星红旗，放声高歌。现场国旗飞舞、群情振奋；管弦齐奏、歌声悠扬。越来越多的人被这一幕感染，加入歌唱的队伍。

一曲唱罢，人群消散，大厅恢复平静。但患者脸上的表情少了愁苦、焦虑，这场“快闪”活动在人们心中划过，留下了一抹鲜亮生动的色彩。“我最震撼的是，忽然间一群人便聚拢在一起放声高歌，我的心也跟着活起来，有一股豪迈的热情和力量从心底生发出来。”受到这次“快闪”活动的感染，患者李女士真情流露。

此次“快闪”是泰安市妇幼保健院为庆祝2019年“三八”国际妇女节，同时为歌唱祖国70周年华诞举办的一场活动。活动展现了医院医务工作者积极向上的精神风貌和医院强大的凝聚力，向患者展示了医院良好的社会形象，能够让患者感受到医院的人文情怀和浓厚的文化氛围。同时，通过歌唱祖国的形式，弘扬社会正能量。（侯佳）

创绿色学校 建温馨家园

泰安市第七批绿色学校验收现场会在高新区凤凰小学举行

3月18日下午，泰安市第七批绿色学校验收现场会在泰安市高新区凤凰小学举行。由省南四湖、东平湖环境管理委员会副主任孙建修任组长，市生态环境局、教育局、团市委授权部组成的市级绿色学校检查组一行，在区环保局、社会事业局相关领导陪同下来到该校，进行市级“绿色学校”的创建验收工作。此次共有16所学校参与评审，其中岱岳区8所、高新区8所。

验收组及各学校代表首先参观了学校的校园环境，对整洁、美丽的校园赞赏有加。随后，在学校和美厅，相关人员认真听取了各个学校近年来创建绿色学校具体工作及创建成果的汇报，并对绿色学校创建工作档案逐一进行了细致查阅，从而对创建绿色学校工作进行全面检查和评估。本次验收，上级领导对该校创建“绿色学校”工作落实情况给予高度评价，同时也为今后更有效地开展学校环境创建及保护教育活动，把学校打造成一张环保绿色的名片，为泰安教育增色添彩。（孙璐璐）



慢性病门诊用药报销50% 最快或8月纳入医保

3月15日，国务院总理李克强会见采访十三届全国人大二次会议的中外记者并答记者问。在谈及看病就医问题时，李克强表示，今年要把高血压、糖尿病等慢性病患者的门诊用药纳入医保，给予50%的报销。

这将惠及我国4亿名高血压、糖尿病患者。2019年政府工作报告指出，做好常见慢性病防治，把高血压、糖尿病等门诊用药纳入医保报销。但具体报销多少并未写明。数日后，总理再次提及慢性病患者用药，并明确了50%的报销比例。

全国政协委员、上海中医药大学附属曙光医院主任医师蒋健近日接受采访时认为，慢性病最终主要造成心脑血管疾病，死亡率高、医疗费用高，影响患者生活质量和寿命，给国家、家庭带来较重的经济负担。

除此之外，“一老一小”问题也得到了总理的关注。李克强指出，养老、托幼服务有困难，应引起更高的重视。要创新机制，对接群众需求，发挥社会力量作用，加大政府扶持力度。

“挥之不去”的慢性病

自马魏于2002年被确诊为糖尿病，已经过去了整整16年。漫长的病史，让他成了糖尿病的“半个专家”。

“我应该算是年纪轻轻就得病的，确诊的时候30岁出头，过去大家对糖尿病的了解还不多，当时我心情很差，以为自己的人生要完了，还撕了很多家人给我买的药。现如今再看，身边的糖尿病患者太多了，还有好多人血糖高，甚至小儿糖尿病也越来越多。”马魏告诉记者。

糖尿病是由于各种原因造成胰岛素分泌不足或胰岛素抵抗，而引起血糖升高的一种疾病。以现今的医学手段，糖尿病无法根治，会终身跟随患者，患者需要通过注射胰岛素、服用药物等方式稳定血糖，控制病情。

但这并不代表糖尿病不危险。马魏表示，糖尿病的可怕之处在于涉及全身的并发症，伤害心脑血管、眼底、四肢、肾脏等，严重者危及生命。脑梗、心梗、尿毒症、眼失明都可能由糖尿病所导致。“在医院我曾认识一位病友，因糖尿病足而不得不选择截肢。”

糖尿病是典型的慢性病之一，也具备了慢性病的几大特点：不传染、病程长、病情迁延不愈。以糖尿病、高血压、慢性呼吸系统疾病为代表的慢性病是我国人民健康的最主要威胁，已成为重要的公共卫生问题。

数据显示，2015年，我国慢性病导致的死亡占我国总死亡的87.2%，导致的疾病负担占总疾病负担的81.3%。随着人口老龄化，我国慢性病患病率和疾病负担还将持续上升。

伴随慢性病患者的，或是终身用药。马魏向记者列举了自己在治病上的开销：每天早、中、晚饭前各要注射一次胰岛素，睡前需再注射一次；为了防止并发症，要服用降血脂等药物，每月用药平均需要500元。此外，糖尿病需要定期复查，如果去一线城市的大医院做全面检查，一次可能就要2万元。

“国家有慢性病补助，在本地指定医院买药能报销。我的病情控制得比较好，一些严重的病友要比我多吃很多药，开销自然更大。慢性病门诊用药报销50%，利好患者，减轻了我们的负担。”马魏表示。

深圳市慢性病防治中心主任余卫业认为，糖尿病、高血压既是一种疾病，又是心肌梗死和脑卒中等许多疾病的危险因素，控制好血压、血糖对于降低它们的发生有重要意义。我国是脑卒中大国，将糖尿病、高血压等门诊用药纳入医保，对于保障我国人民健康，降低伤残，十分重要。

事实上，慢性病用药纳入医保的速度要比想象中更快。3月13日，国家医保局公布《2019年国家医保药品目录调整工作方案(征求意见稿)》，调入药品中就包含了慢性病用药。按照时间表，2019年6-7月进入谈判阶段，8月即可发布谈判准入目录。

余卫业则表示，做好慢性病防控需要政府主导、多部门协作、技术部门支持和全社会共同参与。不仅要做好治疗，更要关口前移，做好健康人群预防、高危人群危险因素逆转，保障全民健康。

在社区解决“一老一小”问题除了看病就医，“一老一小”也是今年全国“两会”的民生热点。

目前，我国老龄化速度快，60岁以上人口约有2.5亿人，65岁以上约有1.7亿人，6岁以下儿童有上亿人。他们的服务问题涉及绝大多数家庭，但我国在这方面却供给不足。“全面两孩”政策实施后，托幼难更为突出。而养老机构能提供的服务是：每百人只有3个床位。有大城市统计，可能要到90岁后才能等到养老床位。

根据政府工作报告，要大力发展养老特别是社区养老服务业，加快发展多种形式的婴幼儿照护服务，支持社会力量兴办托育服务机构。

但即便继续加大发展力度，可能还是跟不上需求增长速度，怎么破？3月15日，李克强肯定了社区养老托幼服务。他表示，这样可以做到就近可及、普惠公平，只要安全可靠，大家是欢迎的。所以要创新机制，对接群众需求，发挥社会力量作用，加大政府扶持力度。例如，提供公租房，让从事助餐助行、日间照料、康复、老年大学等社会力量免费使用，还可以给予水电气的费用减免，可以减税免税。

同时，李克强指出，社区工作人员、政府有关部门要保障公平准入，把主要力量放在公正监管上，确保这些服务安全可靠，对违规的要坚决逐出市场，让老人、孩子、家庭都放心安心。

在业内人士看来，发展社区养老托幼已成为共识。国家卫健委医政医管局副局长焦雅辉曾表示，从国情来看，做好老年护理和老年照护，机构护理不是主要方向，而在社区和家庭。近日接受记者专访的全国政协委员、中国人口与发展研究中心主任贺丹也表示，若想在花钱较少的情况下切实解决问题，可以鼓励家庭“托育点”的建设，基于邻里间信任，就近方便婴幼儿托管。

关于0-3岁托育，民主党派也纷纷建言，呼吁国家尽快明确顶层设计，深挖社区和非营利部门在提供儿童和家庭服务中的潜力，鼓励企业自己或与邻近社区合作开办托育机构。

记者了解到，相关部门一直在研究0-3岁的托育政策，应该很快就会有这方面的政策意见出台。（王佳昕）

泰安市妇幼保健院儿内六科(血液肿瘤科)揭牌成立 医院儿内科专业构架全部完成



近日，泰安市妇幼保健院(儿童医院)举行儿内六科(血液肿瘤科)揭牌仪式。据儿内六科主任杨站介绍，儿内六科的成立，标志着市妇幼保健院的诊疗能力特别是亚专科方面又迈上了一个新的台阶，院内所有的儿内科专业构架基本全部完成，儿童内科学(呼吸、消化、内分泌、肾脏风湿、神经、感染、血液免疫肿瘤)已全面成立，将为泰安儿童提供更全面的诊疗保障。该院院长刘传军参加了揭牌仪式。

据市妇幼保健院儿童保健部部长肖运迎介绍，泰安市妇幼保健院儿内科始建于1984年。门诊设有儿科门诊、儿科专家门诊、儿科急诊门诊、儿科特色门诊、儿科发热门诊、儿科肠道门诊、儿童内镜室、雾化吸入室、变态反应室、肺功能室、遗传生物反馈治疗室。儿内科是一个系统完善、设备齐全、技术力量雄厚，技术水平

高、抢救设备齐全的儿童疾病诊疗中心，是泰安市医药卫生重点学科。儿内科在市率先细化了专业：小儿神经、小儿呼吸、小儿消化、小儿心脏、小儿肾脏、小儿内分泌、小儿感染、小儿血液与肿瘤、PICU、NICU等。

肖运迎介绍说，儿内呼吸科设有哮喘专科门诊、小儿肺功能室、变应原检测室、雾化吸入室等，采用国际统一的哮喘防治方案及先进的检测手段，对各种类型的小儿哮喘进行诊断和系统的规范化治疗，对小儿哮喘病的诊断及研究已达国内先进水平。儿内科哮喘门诊获山东省规范化哮喘门诊，闫文芳医生为国家远程医疗与互联网医学中心儿童哮喘行动计划专家委员会委员。2016年成立小儿儿童呼吸内镜室，常规开展了电子支气管镜检查、肺泡灌洗术、经支气管镜黏膜活检术、支

气管异物取出术等技术，病人覆盖泰安、济宁及临沂等多个市。

儿童重症监护病房(PICU)仪器设备先进，可治疗各种儿童危重症如休克、多脏器功能衰竭、败血症、重症中枢神经系统感染、重症肺炎呼吸衰竭、惊厥持续状态、哮喘持续状态、各种原因所致水、电解质紊乱及酸碱平衡紊乱及中毒、溺水等意外伤害病儿，抢救成功率高。

新生儿科是泰安市新生儿危重症救治中心。科内拥有先进的医疗设备，经过近20年的发展和探索，积累了丰富的临床经验，在救治早产儿、极低出生体重儿、新生儿危重症、新生儿疑难杂症等方面具有较高的水平。开展了重度窒息、呼吸衰竭、重症黄疸、重症感染性疾病、缺血缺氧性脑病等疾病的诊治及新生儿期后的追踪随访与康复指导。

小儿神经内科对化脓性脑膜炎、病毒性脑炎、癫痫、儿童多动症、急性感染性神经根炎、脊髓炎等多种小儿神经系统的常见病、多发病的诊治独具优势，山东省立医院高玉兴、王学禹主任医师每月来院查房，被聘为客座教授；与复旦大学儿科医院建立疾病交流平台，不用去上海就能解决许多神经系统的疑难杂症。科室重点进行小儿癫痫的诊治，完善小儿癫痫病的随访制度，并与脑电图室合作建立专业

的小儿视频脑电图室，为癫痫病鉴别诊断及发作类型判断提供了坚实基础。

心内科在治疗心血管系统常见病及疑难病方面有丰富的临床诊治经验，如病毒性心肌炎、暴发性心肌炎的诊断及抢救，各种原因所致的心力衰竭，扩张型、限制型、肥厚型等各式心肌病，小儿高血压，各种类型的心律失常如早搏、室上性及室性心动过速、心脏传导阻滞、心动过缓，风湿热及风湿性心脏病、川崎病等，均在市内处于领先地位。

肾内科对小儿肾脏、肾病、过敏性紫癜、泌尿系感染等有较深的研究，遗尿门诊成为山东省儿童遗尿诊疗管理协作组定点诊疗单位，并开展了生物反馈治疗膀胱功能紊乱的遗尿症儿童，许多遗尿症患者得到有效治疗。

内分泌科与复旦大学儿科医院、省立医院、青医附院等医院合作，开展了骨龄评判、生长激素激发试验、促性腺激素释放激素刺激试验、葡萄糖耐量试验、胰岛素释放试验、C肽释放试验、糖化血红蛋白、甲状腺功能、甲状腺抗体检查等工作；开展了矮小、性早熟、肥胖、甲低、甲旁低、甲亢、糖尿病、特纳综合征等疾病的诊治工作。肥胖病及矮小症的诊断与治疗达到省内先进水平。消化科于2016年成立消化内镜室，成为泰安市最早开展专

业儿童内镜诊疗的医院，该系统具有镜身柔软、纤细、视野大，分辨率高、诊断准确的优点，可达到基本无痛、精确的诊疗水平，多数患儿可在清醒状态下完成内镜的诊疗过程，每年开展胃肠镜检查200余例，业务涵盖胃肠镜普通检查、内镜下异物取出术、经口内镜引导下空肠营养置管术、内镜下狭窄扩张术、病理组织活检、快速尿激酶实验等项目。

感染科承担全市儿童传染病防治工作，是全市儿科传染病防治排头兵，是泰安市手足口病治疗定点医院，每年收治手足口病患儿数百例。除手足口病治疗外，全市百日咳患儿均在该院治疗，收治数量和诊断符合率在全国名列前茅。对麻疹、EB病毒感染、流感、诺如病毒感染等能及时确诊和治疗，对婴儿肝炎综合征、巨细胞病毒感染、猩红热、恙虫病等有丰富的治疗经验。2004年，医院与复旦大学儿科医院结为技术协作医院，复旦大学儿科医院专家定期来院坐诊、查房和讲学，儿科医护人员轮流去复旦大学儿科医院进修学习，吕勇、杨站、王广磊、宋斌医师完成卫生部住院医师3年规范化培训，科主任和副主任医师以上人员定期去儿科医院学习，住院医师去儿科医院进修学习1年，业务水平在省内名列前茅。（侯佳）